

PROGRAMMA	ZAAL 2	ZAAL 1	ZAAL 4
18U45	WARM-UP		
19U00	PARTYROBICS		
19U20	PILATES		JUMPFIT
19U40	BOOTCAMP		
20U00	SH'BAM		
20U20	BBB	DOORLOPEND SPINNING VAN 19U00 - 23U00	JUMPFIT
20U40	ZUMBA		
21U00	SH'BAM		
21U20	BBB		
21U40	BOOTCAMP		JUMPFIT
22U00	ZUMBA		
22U20	PILATES		
22U40	PARTYROBICS		
23U00	COOL-DOWN		

**NIEUW: JUMPFIT
EEN FULL BODY
WORKOUT OP EEN
MINITRAMPOLINE**

Slechts 12 plaatsen/sessie -
inschrijven verplicht via de
website