



LESSENROOSTER SEPTEMBER 2026 - JANUARI 2027

13 LESWEEKEN (uitgezonderd tangolessen)

DE LESSEN STARTEN MET EEN **GRATIS PROEFLESWEEK VAN 14-20 SEPTEMBER**

Kies bewust welke lessen je uitprobeert zodat je de lessen in comfortabele groepen kan volgen.

Inschrijven voor de gratis proeflesweek is niet nodig. Volg je de volledige lessenreeks dan schrijf je je online in.

In het geel aangeduide lessen zijn competitieteams waar toelating voor nodig is.

* Lessen aangeduid met een * gaan op meerdere tijdstippen in de week door. Je kan kiezen welke dag je komt of de les meerdere keren volgen voor hetzelfde lidgeld.

Er is géén gratis proefles mogelijk bij spinning- en JumpFitlessen door het beperkt aantal plaatsen.

MAANDAG

	ZAAL 1	ZAAL 2	GROTE BALLEZAAI	KLEINE BALLEZAAI	ZEN HOUSE	
18:15 - 19:30	NEW LIFE					18:15 - 19:30
19:15 - 20:30				BASISREEKS DANSEN MET 2*	ARGENTIJNSE TANGO INDIVIDUELE TECHNIEK	19:15 - 20:30
19:30 - 20:30	KOPPELDANS LEVEL 2*	ZUMBA LIGHT dance workout	PILATES workout			19:30 - 20:30
20:30 - 21:30	KOPPELDANS VERVOLMAKNG*	ZUMBA dance workout	KOPPELDANS LEVEL 3	JUMPFIT workout	ARGENTIJNSE TANGO WALS/MILONGA 20:30 - 21:45	20:30 - 21:30



LESSENROOSTER SEPTEMBER 2026 - JANUARI 2027

13 LESWEEKEN (uitgezonderd tangolessen)

DE LESSEN STARTEN MET EEN GRATIS PROEFLESWEEK VAN 14-20 SEPTEMBER

Kies bewust welke lessen je uitprobeert zodat je de lessen in comfortabele groepen kan volgen.

Inschrijven voor de gratis proeflesweek is niet nodig. Volg je de volledige lessenreeks dan schrijf je je online in.

In het geel aangeduide lessen zijn competitieteams waar toelating voor nodig is.

* Lessen aangeduid met een * gaan op meerdere tijdstippen in de week door. Je kan kiezen welke dag je komt of de les meerdere keren volgen voor hetzelfde lidgeld.

Er is géén gratis proefles mogelijk bij spinning- en JumpFitlessen door het beperkt aantal plaatsen.

DINSDAG

	ZAAL 1	ZAAL 2	GROTE BALLETTZAAL	KLEINE BALLETTZAAL	ZEN HOUSE	
18:30 - 19:30		COMMERCIAL KIDS BEGINNERS* vf. 3de leerjaar				18:30 - 19:30
19:00 - 20:15					QI GONG (ERVARING) body & mind	19:00 - 20:15
19:15 - 20:15			SWING HALFGEVORDERDEN*	JUMPFIT workout		19:15 - 20:15
19:30 - 20:30	SPINNING workout	COMMERCIAL VOLWASSENEN BEGINNERS				19:30 - 20:30
20:15 - 21:15			LATINO DISCO LINE DANCE VOOR BEGINNERS & HALFGEVORDERDEN			20:15 - 21:15
20:15 - 21:30					QI GONG VOOR BEGINNERS body & mind	20:15 - 21:30
20:30 - 21:30	SWING BEGINNERS* 21u45	20u30- LATINO SOLO		SH'BAM dance workout		20:30 - 21:30



LESSENROOSTER SEPTEMBER 2026 - JANUARI 2027

13 LESWEEKEN (uitgezonderd tangolessen)

DE LESSEN STARTEN MET EEN GRATIS PROEFLESWEEK VAN 14-20 SEPTEMBER

Kies bewust welke lessen je uitprobeert zodat je de lessen in comfortabele groepen kan volgen.

Inschrijven voor de gratis proeflesweek is niet nodig. Volg je de volledige lessenreeks dan schrijf je je online in.

In het geel aangeduide lessen zijn competitieteams waar toelating voor nodig is.

* Lessen aangeduid met een * gaan op meerdere tijdstippen in de week door. Je kan kiezen welke dag je komt of de les meerdere keren volgen voor hetzelfde lidgeld.

Er is géén gratis proefles mogelijk bij spinning- en JumpFitlessen door het beperkt aantal plaatsen.

WOENSDAG

	ZAAL 1	ZAAL 2	GROTE BALLETTZAAL	KLEINE BALLETTZAAL	ZEN HOUSE	
09:30 - 10:30					TIME TO RELAX	09:30 - 10:30
13:45 - 15:00			MODERN JAZZ JEUGD BEGINNERS			13:45 - 15:00
14:00 - 15:00	COMMERCIAL KIDS GEVORDERDEN* vf. 3de leerjaar	LATINO DISCO LINE DANCE BEGINNERS				14:00 - 15:00
15:00 - 16:15		MODERN JAZZ KIDS (HALF) GEVORDERDEN vf. 3de leerjaar				15:00 - 16:15
15:15 - 16:15	KINDERDISCO* 1ste & 2de leerjaar		BALLET 3DE & 4DE LEERJAAR*	PREBALLET* 2de & 3de kleuterklas (15u15 - 16u00)		15:15 - 16:15
16:15 - 17:15	KLEUTERDANS* 2de & 3de kleuterklas		MODERN JAZZ KIDS BEGINNERS vf. 3de leerjaar	BALLET 1STE & 2DE LEERJAAR*		16:15 - 17:15
17:15 - 18:30	COMMERCIAL KIDS BEGINNERS* 17:15 - 18:15 vf. 3de leerjaar	MINI LIFE CIE	BALLET B			17:15 - 18:30
18:00 - 19:00				DISCO SOLO MINI KIDS** 1ste, 2de & 3de leerjaar		18:00 - 19:00
18:30 - 19:30	COMMERCIAL JEUGD HALFGEVORDERDEN	COMMERCIAL JEUGD BEGINNERS	DISCO SOLO KIDS** vf. 4de leerjaar			18:30 - 19:30
19:30 - 20:30	COMMERCIAL VOLWASSENEN GEVORDERDEN	PARTYROBICS dance workout	DISCO SOLO JEUGD	SH'BAM dance workout	ARGENTIJNSE TANGO HALFGEVORDERDEN 19:15 - 20:30	19:30 - 20:30
20:30 - 21:30	SECOND LIFE	PILATES workout	DISCO SOLO JEUGD VERGEVORDERDEN		ARGENTIJNSE TANGO GEVORDERDEN 20:30 - 21:45	20:30 - 21:30

** Volgde je al Disco Solo Kids en zit je in schooljaar 2026-2027 in het 3de leerjaar, dan kan je blijven in de groep om 18u30.



LESSENROOSTER SEPTEMBER 2026 - JANUARI 2027

13 LESWEEKEN (uitgezonderd tangolessen)

DE LESSEN STARTEN MET EEN **GRATIS PROEFLESWEEK VAN 14-20 SEPTEMBER**

Kies bewust welke lessen je uitprobeert zodat je de lessen in comfortabele groepen kan volgen.

Inschrijven voor de gratis proeflesweek is niet nodig. Volg je de volledige lessenreeks dan schrijf je je online in.

In het geel aangeduide lessen zijn competitieteams waar toelating voor nodig is.

* Lessen aangeduid met een * gaan op meerdere tijdstippen in de week door. Je kan kiezen welke dag je komt of de les meerdere keren volgen voor hetzelfde lidgeld.

Er is géén gratis proefles mogelijk bij spinning- en JumpFitlessen door het beperkt aantal plaatsen.

DONDERDAG

	ZAAL 1	ZAAL 2	GROTE BALLETTZAAL	KLEINE BALLETTZAAL	ZEN HOUSE
14:00 - 15:15	DANS 50+				14:00 - 15:15
15:30 - 16:45	NEURODANS				15:30 - 16:45
18:30 - 19:30				URBAN HIP HOP KIDS vf. 3de leerjaar t.e.m. 14 jaar	18:30 - 19:30
19:15 - 20:30	KOPPELDANS VOOR GEVORDERDEN*		LATINO DISCO LINE DANCE VOOR BEGINNERS & HALFGEVORDERDEN		19:15 - 20:30
19:30 - 20:30		LATINO DISCO LINE DANCE VOOR GEVORDERDEN	KOPPELDANS LEVEL 3*		19:30 - 20:30
20:30 - 21:30	SPINNING workout	COUNTRY LINE DANCE	GIRLY CLIPSTYLE	BOOTCAMP workout	20:30 - 21:30



LESSENROOSTER SEPTEMBER 2026 - JANUARI 2027

13 LESWEEKEN (uitgezonderd tangolessen)

DE LESSEN STARTEN MET EEN GRATIS PROEFLESWEEK VAN 14-20 SEPTEMBER

Kies bewust welke lessen je uitprobeert zodat je de lessen in comfortabele groepen kan volgen.

Inschrijven voor de gratis proeflesweek is niet nodig. Volg je de volledige lessenreeks dan schrijf je je online in.

In het geel aangeduide lessen zijn competitieteams waar toelating voor nodig is.

* Lessen aangeduid met een * gaan op meerdere tijdstippen in de week door. Je kan kiezen welke dag je komt of de les meerdere keren volgen voor hetzelfde lidgeld.

Er is géén gratis proefles mogelijk bij spinning- en JumpFitlessen door het beperkt aantal plaatsen.

VRIJDAG						
	ZAAL 1	ZAAL 2	GROTE BALLETTZAAL	KLEINE BALLETTZAAL	ZEN HOUSE	
16:15 - 17:30			FIRST LIFE		16:15 - 17:30	
16:45 - 17:45		KLEUTERDANS* 2de & 3de kleuter		BALLET 1STE & 2DE LEERJAAR*	16:45 - 17:45	
17:00 - 18:00	PINK SPIRIT				17:00 - 18:00	
17:45 - 18:45		KINDERDISCO* 1ste & 2de leerjaar	BALLET 5DE & 6DE LEERJAAR	PREBALLET* (17u45-18u30)	17:45 - 18:45	
18:00 - 19:00	COMMERCIAL JEUGD GEVORDERDEN				18:00 - 19:00	
19:00 - 20:00	KOPPELDANS VOOR GEVORDERDEN*	SWING & SALSA VOOR BEGINNERS*	BALLET POINTES 19:00 - 19:45	LATIN CHOREO	19:00 - 20:00	
19:15 - 20:30					ARGENTIJNSE TANGO VOOR BEGINNERS	19:15 - 20:30
20:00 - 21:15	SWING & SALSA HALFGEVORDERDEN (20u00 - 21u00)	MINI MOVE	BALLET JEUGD C	BASISREEKS DANSEN MET 2*		20:00 - 21:15
20:30 - 21:45					ARGENTIJNSE TANGO BEGINNERS 2 & PREHALFGEVORDERDEN	20:30 - 21:45
21:00 - 22:00	BALLROOM CHOREO					21:00 - 22:00
21:15 - 22:30			BLACK SPIRIT			21:15 - 22:30



LESSENROOSTER SEPTEMBER 2026 - JANUARI 2027

13 LESWEEKEN (uitgezonderd tangolessen)

DE LESSEN STARTEN MET EEN GRATIS PROEFLESWEEK VAN 14-20 SEPTEMBER

Kies bewust welke lessen je uitprobeert zodat je de lessen in comfortabele groepen kan volgen.

Inschrijven voor de gratis proeflesweek is niet nodig. Volg je de volledige lessenreeks dan schrijf je je online in.

In het geel aangeduide lessen zijn competitieteams waar toelating voor nodig is.

* Lessen aangeduid met een * gaan op meerdere tijdstippen in de week door. Je kan kiezen welke dag je komt of de les meerdere keren volgen voor hetzelfde lidgeld.

Er is géén gratis proefles mogelijk bij spinning- en JumpFitlessen door het beperkt aantal plaatsen.

ZATERDAG

	ZAAL 1	ZAAL 2	GROTE BALLETTZAAL	KLEINE BALLETTZAAL	ZEN HOUSE
09:00 - 10:00			BALLET 3DE & 4DE LEERJAAR*		
09:30 - 10:15		OUDER - KINDDANS 1ste kleuter			09:30 - 10:15
10:00 - 11:00	COMMERCIAL KIDS BEGINNERS*		BALLET 1STE & 2DE LEERJAAR*		10:00 - 11:00
10:15 - 11:15		KLEUTERDANS* 2de & 3de kleuter			10:15 - 11:15
11:00 - 12:00	COMMERCIAL KIDS GEVORDERDEN*		BALLET VOLWASSENEN BEGINNERS (11:00-12:15)		11:00 - 12:00
11:15 - 12:15		KINDERDISCO* 1ste & 2de leerjaar		PREBALLET* 2de & 3de kleuter (11:15-12:00)	11:15 - 12:15
12:15 - 13:30			BALLET JEUGD A + B		12:15 - 13:30
12:45 - 14:00		MODERN JAZZ JEUGD GEVORDERDEN			12:45 - 14:00
14:00 - 15:15		DAVY'S SHOW COMPAGNIE	MODERN JAZZ JEUGD HALFGEVORDERDEN		14:00 - 15:15
15:15 - 16:15		COMMERCIAL JEUGD GEVORDERDEN PLUS	RISING LIFE CIE (15:15-16:30)		15:15 - 16:15
16:30 - 17:30		IMPROVISATIE	CONTEMPORARY MODERN JAZZ JEUGD GEVORDERDEN PLUS 16:30 - 17:45		16:30 - 17:30
17:45 - 19:00		WILD SPIRIT	LIFE CIE		17:45 - 19:00
18:30 - 19:30	KOPPELDANS VERVOLMAKING*				18:30 - 19:30



LESSENROOSTER SEPTEMBER 2026 - JANUARI 2027

13 LESWEEKEN (uitgezonderd tangolessen)

DE LESSEN STARTEN MET EEN **GRATIS PROEFLESWEEK VAN 14-20 SEPTEMBER**

Kies bewust welke lessen je uitprobeert zodat je de lessen in comfortabele groepen kan volgen.

Inschrijven voor de gratis proeflesweek is niet nodig. Volg je de volledige lessenreeks dan schrijf je online in.

In het geel aangeduide lessen zijn competitieteams waar toelating voor nodig is.

* Lessen aangeduid met een * gaan op meerdere tijdstippen in de week door. Je kan kiezen welke dag je komt of de les meerdere keren volgen voor hetzelfde lidgeld.

Er is géén gratis proefles mogelijk bij spinning- en JumpFitlessen door het beperkt aantal plaatsen.

ZONDAG

	ZAAL 1	ZAAL 2	GROTE BALLEZAAI	KLEINE BALLEZAAI	ZEN HOUSE	
18:30 - 19:45		SWING BEGINNERS*				18:30 - 19:45
18:45 - 19:45	SWING HALFGEVORDERDEN*					18:45 - 19:45
19:45 - 21:00	SWING & SALSA HALFGEVORDERDEN (19u45 - 20u45)	SWING & SALSA BEGINNERS*				19:45 - 21:00