



life

www.lifedoetleven.be

Lodewijk de Raetlaan 2 - Izegem

NIEUWE

LESSENREEKSEN IN MEI & JUNI

4 MEI - 26 JUNI

REEKSEN VAN 8 LESSEN

WORKOUTS € 68

MAANDAG

19u30 - 20u30 Zumba Light

19u30 - 20u30 Pilates

20u30 - 21u30 Zumba

20u30 - 21u30 JumpFit - € 80
workout op minitrampoline

DINSDAG

19u15 - 20u15 JumpFit - € 80
workout op minitrampoline

19u30 - 20u30 Spinning**

WOENSDAG

19u30 - 20u30 Sh'bam/Partyrobics
(dance workouts)*

20u30 - 21u30 Sh'bam (dance workout)

20u30 - 21u30 Pilates

DONDERDAG

20u30 - 21u30 Bootcamp

20u30 - 21u30 Spinning**

BODY & MIND € 91

DINSDAG

19u30 - 20u45 Qi Gong - 7 lessen t.e.m.
16 juni

Qi Gong is een Chinese bewegingsleer die de levensenergie (Qi) versterkt met ademhaling en vloeiende bewegingen.

*4 lessen Sh'bam (mei) & 4 lessen Partyrobics (juni)

**Via beurtenkaart of abonnement.
Info & prijzen op lifedoetleven.be/spinning

✓ Schrijf je in voor een workout of body & mind les en krijg ook gratis toegang tot de fitness gedurende de lesweken.

FITNESS

**VANAF € 70
PER 3 MAANDEN**

De gezelligste fitness met gratis en vrijblijvende persoonlijke begeleiding.

Info en prijzen op www.lifedoetleven.be/fitness

Leer de Argentijnse Tango

Lessenreeks voor beginners

GRATIS proefles op 24 april

Vrijdag van 19u15 - 20u30

10 lessen - 1u15 - € 135



4 MEI - 26 JUNI

REEKSEN VAN 8 LESSEN

ONLINE INSCHRIJVEN VIA
LIFEDOETLEVEN.BE

KIDS

€ 68

WOENSDAG

- 15u15 - 16u15 Kinderdans (5-7 jaar)
16u15 - 17u15 Ballet (5-7 jaar)
17u00 - 18u15 Modern Jazz Kids
Open Level - € 80
18u30 - 19u30 Disco Solo Kids - 7 lessen
€ 60

VRIJDAG

- 18u00 - 19u00 Commercial Kids
Open level
19u00 - 20u00 Stretching &
blessurepreventie

JEUGD

€ 68

WOENSDAG

- 18u15 - 19u30 Modern Jazz Jeugd
Open Level - € 80
19u30 - 20u30 Disco Solo Jeugd
- 7 lessen - € 60
20u30 - 21u30 Disco Solo Jeugd vergevorderd
7 lessen - € 60

VRIJDAG

- 18u00 - 19u00 Commercial Jeugd Open Level
19u00 - 20u00 Stretching &
blessurepreventie
20u00 - 21u15 Ballet Jeugd Open Level
- € 80

VOLWASSENEN SOLO € 68

DINSDAG

- 19u30 - 20u30 Commercial Volw Open Level
20u15 - 21u15 Latino Disco Line Dance
beginners/halfgevoorderden
20u30 - 21u30 Latino Solo

VOLWASSENEN SOLO € 68

WOENSDAG

- 14u00 - 15u00 Latino Disco Line Dance
beginners
19u30 - 20u30 Disco Solo Volwassenen
(danservaring vereist)

DONDERDAG

- 19u30 - 20u30 Latino Disco Line Dance
gevorderden
20u30 - 21u30 Country Line Dance
20u30 - 21u30 Girly Clipstyle

VOLWASSENEN € 68 P.P. DANSEN MET 2

MAANDAG

- 19u30 - 20u30 Basisreeks Dansen met 2
(vervolglessen)
20u30 - 21u30 Bachata
(koppeldanservaring vereist)

DINSDAG

- 19u15 - 20u15 Swing Halfgevoorderden
(koppeldanservaring vereist)

WOENSDAG

- 20u30 - 21u30 Start to Salsa **NEW**

DONDERDAG

- 6 lessen - € 52
14u00 - 15u15 Dans 50+**
15u30 - 16u45 Neuro Dance**
**met 15 min. pauze

VRIJDAG

- 19u30 - 20u30 Start to Swing **NEW**
20u30 - 21u30 Ballroom Choreo - 7 lessen
€ 60 (danservaring vereist)

Danslessen worden georganiseerd door Life vzw.
hallo@lifedoetleven.be / 0489 50 58 28
Lodewijk de Raetlaan 2 8870 Izegem

life

