



life

www.lifedoetleven.be
Lodewijk de Raetlaan 2 - Izegem

ZOMER AANBOD

6 MEI - 28 JUNI
8 LESWEEKEN

WORKOUTS € 68

MAANDAG

19u30 - 20u30 Zumba Light
20u30 - 21u30 JumpFit - € 80

DINSDAG

19u15 - 20u15 JumpFit - € 80
19u30 - 20u30 Spinning*
20u30 - 21u30 Zumba

WOENSDAG

06u00 - 07u00 Spinning*
19u30 - 20u30 Partyrobics
20u30 - 21u30 Pilates

DONDERDAG

19u30 - 20u30 Sh'bam - start op 16
mei - € 60 (7 lessen)
20u30 - 21u30 Spinning*

*Via beurtenkaart of abonnement.
Info & prijzen op lifedoetleven.be/spinning

BODY & MIND

MAANDAG

20u30 - 21u30 Yoga & Meditatie
€ 68

DINSDAG

19u15 - 20u30 Qi Gong
Zachte en repetitieve
bewegingen die je
levensenergie
bevorderen. Aandacht
voor ademhaling.

3 lessen - 11/06,
18/06 & 25/06 -
€ 39

Schrijf je in voor een workout of body & mind
les en krijg ook gratis toegang tot de fitness
gedurende de lesweken.

FITNESS VANAF € 70 PER 3 MAANDEN

De gezelligste fitness met gratis en
vrijblijvende persoonlijke begeleiding.

Info en prijzen op
www.lifedoetleven.be/fitness

Leer de Argentijnse Tango Lessenreeks voor beginners

GRATIS proefles op 26 april
Vrijdag van 20u30 - 21u45
10 lessen - 1u15 - € 135





6 MEI - 28 JUNI

8 LESWEEKEN

KIDS

€ 68

WOENSDAG

- 15u15 - 16u15 Kleuterdans
- 15u15 - 16u15 Ballet 1ste en 2de leerjaar
- 15u15 - 16u15 Improvisatie beginners
10-15 jaar
- 16u15 - 17u15 Commercial Kids
Open Level
- 16u15 - 17u15 Kinderdisco
- 16u15 - 17u00 Préballet - € 58
- 17u15 - 18u15 Modern Tricks
Leer een stevige basis
voor modern tricks!
- 18u30 - 19u30 Disco Solo Kids

VRIJDAG

- 17u45 - 19u00 Modern Jazz Kids
Open level - € 80

JEUGD

€ 68

WOENSDAG

- 15u15 - 16u15 Improvisatie beginners
10-15 jaar
- 17u15 - 18u15 Modern Tricks
Leer een stevige basis
voor modern tricks!
- 18u30 - 19u30 Commercial Jeugd
Open Level
- 19u30 - 20u30 Disco Solo Jeugd
- 20u30 - 21u30 Disco Solo Jeugd
vergevorderd

VRIJDAG

- 18u00 - 19u00 Commercial Jeugd
gevorderden
- 19u00 - 20u15 Modern Jazz Jeugd
€ 80 - open level **NEW**
- 20u15 - 21u30 Promising Ballet Class
met optie Pointes - € 80

Danslessen worden georganiseerd door Life vzw.
hallo@lifedoetleven.be / 0489 50 58 28
Lodewijk de Raetlaan 2 8870 Izegem

VOLWASSENEN DANSEN MET 2

€ 68 P.P.

MAANDAG

- 19u30 - 20u30 Basislessenreeks 'dansen
met 2' - gevorderden **NEW**
- 20u30 - 21u45 Rock 'n Roll (met 15 min.
pauze)*

DINSDAG

- 19u15 - 20u15 Swing & Jive* **NEW**

WOENSDAG

- 19u30 - 20u30 Salsa voor gevorderden* **NEW**

*voor mensen die al een reeks 'dansen met 2' volgden - minimale danservaring vereist.

DONDERDAG

- Vanaf 30/05 - € 42 (5 lessen)
- 14u00 - 15u15 Dans 50+**
- 15u30 - 16u45 Neuro Dance**
**met 15 min. pauze

VRIJDAG

- 19u15 - 20u15 Latin Choreo
- 20u15 - 21u15 Latin & Ballroom techniek
- 20u15 - 21u30 Initiatierreeks 'dansen met 2'
(met 15 min. pauze)

VOLWASSENEN SOLO € 68

DINSDAG

- 19u30 - 20u30 Commercial Summer
volwassenen open level
- 20u15 - 21u15 Latino Disco Line Dance
beginners/halfgevorderden
- 20u30 - 21u30 Latino Solo

WOENSDAG

- 20u30 - 21u30 Modern volwassenen
beginners

DONDERDAG

- 19u30 - 20u30 Latino Disco Line Dance
gevorderden
- 20u30 - 21u30 Girly Clipstyle

ONLINE INSCHRIJVEN VIA
LIFEDOETLEVEN.BE